



5 января-ДЕНЬ ФИНАНСОВОГО РАБОТНИКА

Еще в 4 году до н.э., римский философ Сенека говорил о том, что «деньгами нужно управлять, а не служить им». Те государственные умы, до которых дошла эта глубокая мысль, сумели поднять свою страну очень высоко, ведь финансы — основа любого государства, сердце любого предприятия и немаловажный фактор устройства каждой семьи.

В соответствии с Указом Президента Республики Беларусь № 157 от 26.03.1998 ежегодно в первое воскресенье января отмечается День банковских и финансовых работников Беларуси. 3 декабря 1921 года Совет Народных Комиссаров БССР принял постановление об организации в Минске Белорусской конторы государственного банка. При этом функционировать Белорусская контора госбанка начала 3 января 1922 года. С этой даты берет свое начало история становления и развития банковской системы Беларуси. В 1923–1925 годах в республике начали действовать филиалы общесоюзных акционерных банков: Промбанка, Всесоюзного кооперативного, а с 1936 года — Сорганка. В эти годы сформировалась система местных банков. В 1923 году открыт гомельский рабочий банк, который примерно через год был преобразован в местный коммунальный банк. В 1925 году создан Белкоммунбанк. В результате перестройки банковской системы с 1932 до 1959 года в Беларуси функционировали: Коммунальный банк; конторы с филиалами госбанка СССР, Промбанка СССР, Сельхозбанка СССР, а до 1957 года и Сорганка СССР. Одной из важнейших функций государственной банковской системы, в том числе и белорусской, на всех этапах ее развития была и остается работа по организации денежного обращения. В этом плане значительным событием явилось проведение денежной реформы в 1947 году. Принципиально новый этап начался в развитии банковской системы страны с приобретением Беларусью самостоятельности. В декабре 1990 года приняты Законы «О Национальном банке Республики Беларусь» и «О банках и банковской деятельности в Республике Беларусь». Все учреждения банков СССР на территории Беларуси были объявлены ее собственностью. На базе Белорусского республиканского банка госбанка СССР создан Национальный банк Республики Беларусь.





ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Острые респираторные вирусные инфекции на сегодняшний день являются наиболее массовыми заболеваниями, именно на их долю ежегодно приходится до 90% случаев болезни. Согласно статистике, практически каждый взрослый в год заболевает гриппом или другими ОРВИ дважды, а находящиеся в группе риска дети, пожилые люди и лица с хроническими заболеваниями – и того чаще. Всемирная Организация Здравоохранения в свою очередь предоставляет еще более пугающую статистику – ежегодно от осложнений гриппа и других ОРВИ умирает от 250 до 500 тыс. человек.

Начнем с простого, но, к сожалению, так редко выполняемого – с образа жизни и питания. На сегодняшний день отсутствием достаточной физической активности страдают не только взрослые, зачастую занятые сидячей офисной работой, но и дети, отдающие предпочтение компьютерным играм, а не развлечениям на свежем воздухе. Подобное явление не может не сказаться на иммунитете. При этом не обязательно бросаться из одной крайности в другую и покупать круглосуточный абонемент в спортивный клуб. Даже незначительных изменений в образе жизни будет достаточно, чтоб иммунная система ответила благодарностью. Введите в свою жизнь зарядку – простой комплекс упражнений, разогревающий мышцы и подготавливающий организм к активности в течение дня. По возможности, выполняйте её на свежем воздухе – во дворе или на балконе. Подключайте к этому занятию и детей – правильное физическое воспитание сослужит им добрую службу в будущем. Замечательно, если зарядка завершится обтираниями влажным полотенцем – такое своеобразное закаливание так же благотворно влияет на иммунитет.

Особое внимание в осенне-зимний период стоит уделить питанию. Важно, чтобы оно было сбалансированным и включало в себя все необходимые витамины и микроэлементы. В рационе обязательно должны присутствовать овощи и фрукты (в идеале – свежие), рыба, злаки. Злоупотребление фаст-фудом и снеками не пойдет на пользу ни вашей иммунной системе, ни организму в целом. Дополнительно витаминизировать свой рацион можно с помощью витаминно-минеральных комплексов и добавок. Помочь определиться с их выбором в соответствии с потребностями вашего организма поможет ваш лечащий врач.

Переходим ко второму пункту плана профилактики гриппа и ОРВИ – разумные меры предосторожности. Тут всё достаточно просто:

Личная гигиена. Чаще всего ОРВИ передаётся в основном воздушно-капельным или оральным (поцелуи, рукопожатия, прикосновения к заражённым поверхностям с последующим попаданием вирусов через рот) путём. Потому чем чаще вы моете руки – тем ниже риск заражения. Вымыть руки – самое просто из того, что вы можете сделать для собственного здоровья.

Избегайте контактов с больными. Не стоит стесняться надеть маску, если контакт с больным неизбежен. Берегите здоровье, кроме вас самих никто не сможет этого сделать. Если есть возможность избежать публичных мест – воспользуйтесь ею. Можете пройтись до работы пешком, а не ехать в троллейбусе с чихающими и кашляющими пассажирами – пройдитеесь. Перенесите визиты к болеющим друзьям. Не стоит без серьезной надобности бродить по магазинам. И даже очередей в поликлинике по возможности стоит избегать. Вышеперечисленные правила простые, но достаточно действенные.

Берегите своё здоровье, и организм ответит вам благодарностью!

Подготовила заведующая здравпунктом предприятия "БелТАПАЗ" врач-терапевт Гайко С.П.



РЫНОК ТРУДА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ ЗАНЯТОСТЬ И ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА НАСЕЛЕНИЯ

В рамках Единого дня информирования 16 января с коллективом работников ОАО «БелТАПАЗ» встретилась информационно-пропагандистская группа, в которую вошли представители администрации Ленинского района г. Гродно:

Глава администрации Ленинского района г.Гродно Курман И.И.,начальник управления по труду, занятости и социальной защите Санюкевич Л.И., начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи Равлушевич И.Э., начальник ОВД Карпушкин О.И., начальник управления социальной защиты Кейко А.М.

День информирования был посвящен нескольким важным вопросам. В своем докладе, раскрывающем основную тему собрания «Рынок труда в Республике Беларусь: занятость и заработная плата населения», Санюкевич Л.Ю. акцентировала внимание на том, какая ситуация сложилась в Гродно.

